

# สถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา CHITRALADA TECHNOLOGY INSTITUTE

วิทยาลัยเทคโนโลยีจิตรลดา และ โรงเรียนจิตรลดา (สายวิชาชีพ)

อาคาร 60 พรรษา ราชสุดาสมภพ (604)  
ภายในบริเวณสำนักพระ-ราชวัง สนามเสือป่า  
ถนนศรีอยุธยา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

The Bureau of Royal Household,  
Sanam-Suepa, Sri-Ayutthaya Rd., Dusit,  
Bangkok 10300, THAILAND



## รวมคอร์สเรียนออนไลน์ฟรี ช่วงโควิด-19



ช่วงเหตุการณ์ที่เราไม่สามารถออกจากบ้านได้ การเรียนออนไลน์ เพื่อเพิ่มความรู้ทักษะก็ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ดีไม่ใช่น้อยนะคะ เพราะตอนนี้มีคอร์สสอนออนไลน์เกิดขึ้นมากมาย ที่สำคัญคอร์สสอนออนไลน์ฟรี ก็เกิดขึ้นเยอะแยะเช่นกัน ดังนั้นสาวๆ คนไหนที่อยู่บ้านเป็นเวลานาน และกำลังมองหากิจกรรมเพิ่มเติมจากสิ่งที่ทำอยู่ MIRROR ว่าการเรียนออนไลน์ก็เป็นอีกหนึ่งสิ่งที่ดีนะคะ เพราะนอกจากจะได้ความรู้ใหม่ๆ แล้ว ยังช่วยให้เราเกิดไอเดีย และทักษะใหม่ๆ อีกด้วย

## เป็นเชฟช่วยๆ กับหลักสูตรเรียนทำอาหารออนไลน์



# สถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา

## CHITRALADA TECHNOLOGY INSTITUTE

วิทยาลัยเทคโนโลยีจิตรลดา และ โรงเรียนจิตรลดา (สายวิชาชีพ)

อาคาร 60 พรรษา ราชสุดาสมภพ (604)  
ภายในบริเวณสำนักพระราชวัง สนามเสือป่า  
ถนนศรีอยุธยา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

The Bureau of Royal Household,  
Sanam-Suepa, Sri-Ayutthaya Rd., Dusit,  
Bangkok 10300, THAILAND



กักตัวอยู่บ้านนาน อาจทำให้ใครหลายคนเริ่มค้นเข้าครัวกันบ้างแล้ว บางคนที่มีพื้นฐานอยู่แล้วก็อยากต่อยอดให้ตัวเองทำอาหารได้หลากหลายขึ้น ส่วนบางคนที่เป็นมือใหม่ก็อยากเรียนรู้พื้นฐานด้านต่างๆ แต่ไม่กั๊งวไปค่ะ MIRROR รวบรวมคอร์สสอนทำอาหาร รวมถึงเทคนิคการทำอาหารประเภทต่างๆ มาให้สาวๆ เรียบร้อยแล้วค่ะ

เริ่มต้นกันด้วยสถาบันสอนทำอาหารที่ไม่ว่าใครก็ต่างรู้จักอย่าง สถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา ก็ได้เปิดคอร์สสอนการทำอาหารไทยมากกว่า 20 เมนูด้วยกัน โดยสามารถเข้าไปเช็กรายละเอียดและเวลาการเรียนได้ที่ทางเพจโดยตรง รับรองว่าถูกใจคออาหารไทยอย่างแน่นอน เพราะเรามีทั้งอาหารคาว และอาหารหวานแบบจัดเต็มกันเลยทีเดียว

สามารถเข้าไปเรียนได้ที่ : [เรียนอาหารกับสถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา](#)

สำหรับ Lady Mirror คนไหนที่ชื่นชอบการทำอาหารนานาชาติ ไม่ว่าจะเป็นเกาหลี ญี่ปุ่น สเปน อิตาลี และอยากเรียนรู้วิธีการทำอาหาร ไปจนถึงวัฒนธรรมของแต่ละประเทศอย่างลึกซึ้ง เครื่องปรุงรสที่ใช้ เครื่องเทศที่ต้องมี รวมถึงขั้นตอนวิธีการทำ ทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้เปิดหลักสูตร International Cuisine ขึ้นให้กับสาวๆ ที่สนใจอาหารนานาชาติโดยเฉพาะค่ะ

สามารถเข้าไปเรียนได้ที่ : [เรียนอาหารนานาชาติ](#)

แต่หากสาวๆ คนไหนต้องการเรียนรู้การทำอาหารเพื่อสุขภาพ จะทำเพื่อการลดน้ำหนัก อาหารบำรุงร่างกายด้านต่างๆ ทั้งในเรื่องระบบสมอง บำรุงดวงตา บำรุงสุขภาพให้แข็งแรง ทางมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ได้จัดคอร์สสอนอาหารสุขภาพขึ้น เพื่อให้อาหารทุกจานของคุณ นอกจากจะอร่อยแล้วยังมีประโยชน์กับสุขภาพด้วยค่ะ

สามารถเข้าไปเรียนได้ที่ : [เรียนอาหารสุขภาพ](#)

ปิดท้ายด้วยเทคนิคการจัดตกแต่งจานอาหารให้ดูหน้าตาน่ารับประทาน เมื่อเราเรียนรู้วิธีการปรุงรสอาหารให้อร่อยถูกปากแล้ว อีกหนึ่งสิ่งที่สำคัญไม่แพ้กันเลยคือ วิธีการจัดจาน เทคนิคการวางเครื่องเคียงให้มีความสวยงาม แลม่มีความคิดสร้างสรรค์ใส่ไอเดียของเราลงไปอย่างไรให้ดูสวยงาม โดยมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ด้วยคอร์สเรียนที่มีชื่อว่า ศิลปะการปรุงอาหาร ที่จะทำให้อาหารจานธรรมดาของ Lady MIRROR ดูน่ารับประทานมากยิ่งขึ้น

www.iqnewsclip.com | InfoQuest Limited



Category	Date	Headline	Source	Page	PR Value (THB)
ข่าวสถาบันเทคโนโลยีจิตรลดา จากสื่อออนไลน์ มีเดีย	14 เม.ย. 2563	รวมคอร์สเรียนออนไลน์ฟรี ช่วงโควิด-19	oohho.com	-	15,000.00